

PALAVÉR

Begegnung & mehr

Veranstaltungen Frühjahr 2019

März 2019

07.03. 19.00 Uhr

Lesung „Hinter dem Horizont geht's weiter – Küstenwanderung durch fünf mitteleuropäische Länder“ von und mit Ernst Neumann in Kooperation mit der VHS Waldrach – Morscheid – Riveris

09.03. 15.00 Uhr

Cafè PALAVÉR mit einer Lesung aus „Die Schlottmanns“ von und mit Barbara May

18.03. ab 9.00 Uhr

Gemeinsam, satt einsam frühstücken – für alle Menschen, die nicht alleine frühstücken wollen. Für Menschen, die nicht mobil sind versuchen wir einen Fahrdienst zu organisieren. Bitte melden Sie sich unter der angegebenen Adresse.

20.03. 19.30 Uhr

Kinder und ätherische Öle – Erfahren Sie alles Wichtige über die Wirkweise der Öle und wie Sie die Öle bei Kindern anwenden. Auf Kinder abgestimmte Verdünnungen, Tipps und Rezepte für Mischungen, z.B. für Salben, Diffusor-Blends, Roller, Sprays... Mit Heike Kreber

21.03. ab 18.00 Uhr

„Palaver im PALAVÉR“ Thema vegane Ernährung – ab 18.00 Uhr besteht die Möglichkeit vegane Speisen zuzubereiten. Ab 19.30 Uhr bieten wir die Möglichkeit zur Information und Diskussion

www.netzwerk-willkommen.de

April 2019

05.04. 19.30 Uhr

„Ohrenschmaus und Gaumenfreuden“ mit Gitta Pelzer und dem PALAVER Kochteam. Zu Gitta Pelzers Märchen (Ohrenschmaus) wird das Kochteam leckere Speisen (Gaumenfreuden) zaubern. Für diese Veranstaltung bitten wir um Anmeldung bis zum 30.3. bei der angegebenen Adresse.

13.04. 15.00 Uhr

Café PALAVER mit Kleider- / Büchertausch

15.04. ab 9.00 Uhr

Gemeinsam, satt einsam frühstücken

16.04. 19.30 Uhr

Kochen mit ätherischen Ölen –unter Anleitung von Heike Kreber werden kleine Häppchen mit ätherischen Ölen verfeinert.

Mai 2019

11.05. 15.00 Uhr

Café PALAVER mit Kleider- / Büchertausch

16.05. ab 18.00 Uhr

„Palaver im PALAVER“ Thema Foodsharing – Was bedeutet Foodsharing? Wie funktioniert Foodsharing? Wie gehen wir mit unseren Mitteln zum Leben um? Ab 18.00 Uhr werden Speisen zubereitet und ab 19.30 Uhr besteht die Möglichkeit zu Austausch und Information

20.05. ab 9.00 Uhr

Gemeinsam, satt einsam frühstücken

25.05. 19.00 Uhr

Frauenmahl – „Lebenswege“ – Der Kunst auf der Spur, 3 Gänge – 3 Tischrunden – viele Frauen, die miteinander ins Gespräch kommen

Juni 2019

08.06. 15.00 Uhr

Cafè PALAVER mit Kleider-/Büchertausch

17.06. ab 9.00 Uhr

Gemeinsam, satt einsam frühstücken

Ausblick: 25.08. Sommerfest PALAVER is(s)t – bunt!

Alle Veranstaltungen im Palaver sind kostenfrei, der Verein „Willkommen im Ruwertal und auf den Höhen e. V.“ freut sich über Spenden.

Palaver Waldrach

Hermeskeiler Straße 26, 54320 Waldrach

Telefon: 0157 59449737 oder 06500 2282341
info@netzwerk-willkommen.de