

Carpe diem (Pflücke den Tag)
„Work-Life-Balance“ in biblischer Perspektive



Bibliche Besinnungstage
4. bis 7. März 2021
Kloster Springiersbach

Work-Life-Balance: dieser Begriff beschreibt einen Gleichgewichtszustand zwischen beruflichen und sozialen Aktivitäten. In diesem Gleichgewichtszustand behindern sich die verschiedenen Lebensbereiche idealerweise nicht, sondern unterstützen sich gegenseitig. Für den Suchbegriff „Work-Life-Balance“ findet man im Internet fast zwei Millionen Einträge. Dabei ist der Begriff noch gar nicht so alt: 1986 tauchte er das erste Mal in der Literatur auf und erfuhr dann erst in den 1990er Jahren eine breitere Aufmerksamkeit. Mittlerweile wird die Work-Life-Balance auch in Personal-gesprächen ein Thema.

In den biblischen Besinnungstagen wollen wir uns unter der Überschrift „Carpe diem – Work-Life-Balance in biblischer Perspektive“ mit der Frage beschäftigen, wie wir mit unseren Energien umgehen.

Dabei geht es nicht so sehr um die Frage, wie ich meine Zeit einteile. Im Vordergrund steht eher die Frage, welche Bedeutung Arbeiten und Ausruhen eigentlich für mein Leben haben. In welche Aufgaben, Lebensbereiche und Themen stecke ich meine Energie? Was erschöpft mich und was beschwingt mich? Was schenkt mir neue Energie? Welche Pausen und Erholungsphasen gönne ich mir und wie gestalte ich sie? Stress und Ruhe, Arbeit und Freizeit, Anspannung und Entspannung - auch die Bibel setzt sich mit diesen Themen auseinander. Wir wollen in Stille und Gespräch abklopfen, welche Anregungen uns die Bibel für den Umgang mit uns selbst anbietet. Es gibt Zeit, sich individuell mit den Texten auseinanderzusetzen. Die Gruppe oder auch Einzelgespräche bieten die Möglichkeit, Erfahrungen und Erkenntnisse auszutauschen. Der Tagesablauf wird durch feste gemeinsame Tagzeitengebete geprägt. Die Besinnungstage enden mit einem Abendmahlgottesdienst und gemeinsamen Mittagessen.

Eckdaten:

Ort: Bildungs- und Exerzitenhaus Carmel Springiersbach,
Karmelitenstraße 2, 54538 Bengel

Zeit: Donnerstag, 4. März 2021 (Beginn mit dem Abendessen um 18:00 Uhr)
bis Sonntag, 7. März (Ende nach dem Mittagessen gegen 13:00 Uhr)

Kosten: € 248,--
Bitte zahlen Sie erst nach Erhalt der Anmeldebestätigung auf das Konto
der Evangelischen Kirchengemeinde Trier
IBAN: DE45 5855 0130 0000 2325 61
Verwendungszweck: Besinnungstage 2021

Leitung: Prädikant Martin Schulte (E-Mail: martin.schulte@ekir.de)

Anmeldung bitte mit dem nebenstehenden Formular an das Gemeindebüro der Evangelischen Kirchengemeinde Trier (E-Mail: trier@ekir.de) **bis zum 18. Dezember 2020**. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt, die Plätze werden in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen vergeben. Aufgrund der COVID19-Pandemie-Beschränkungen muss die Anreise individuell organisiert werden.



ANMELDUNG

Biblische Besinnungstagen

vom 4. - 7. März 2021 im Kloster Springiersbach

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den biblischen Besinnungstagen der Evangelischen Kirchengemeinde Trier im Kloster Springiersbach vom 4. - 7. März 2021 an:

Vor-/ Nachname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Mit meiner Unterschrift erkenne ich an, dass – in Übereinstimmung mit den Bedingungen der Unterkunft - bei Abmeldung bis zum 31.12.2020 20%, bei Ab-meldung bis zum 15. Februar 2021 40%, bei Abmeldung bis zum 3. März 2021 80% und bei Rücktritt am 4. März oder vorzeitiger Abreise 100% des Teilnahmebeitrages als Rücktrittsgebühr zu zahlen sind. Die Rücktrittsgebühr wird nur entsprechend der tatsächlich anfallenden Kosten erhoben.

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

Diese Anmeldung bitte abtrennen und senden an: Evangelische Kirchengemeinde Trier, Konstantinplatz 10, 54290 Trier (E-Mail: trier@ekir.de).

