



SCHWANGER, WAS NUN?



DU ERWARTEST EIN BABY UND HAST VIELE FRAGEN?

Was kommt auf mich zu? Welche Hilfen gibt es?

BEI DEN FOLGENDEN DREI SCHWANGERENBERATUNGSSTELLEN BEKOMMST DU ANTWORTEN:

DIAKONISCHES WERK, Theobaldstr. 10, 54292 Trier, 0651/ 20 900 53

PRO FAMILIA, Balduinstraße 6, 54290 Trier, 0651/ 463 021 20

SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN, Krahenstr. 33, 54290 Trier, 0651/ 9496 0

Du kannst Dich sowohl in der Schwangerschaft als auch in den ersten drei Jahren nach der Geburt an sie wenden.

Trau dich und frag´ einfach (so früh wie möglich!) – die Beratungen sind vertraulich und kostenlos.

KLEINER HINWEIS: Wenn du zum Zeitpunkt der Geburt deines Kindes selbst noch nicht volljährig bist, braucht dein Kind einen gesetzlichen Vertreter (Vormund). Du selbst hast die sogenannte „tatsächliche Personensorge“ für dein Kind. Erziehung, Pflege, die Bestimmung des Aufenthalts und vieles mehr liegen bei dir. Das Jugendamt berät dich gerne schon in der Schwangerschaft zu deinen Rechten und in Fragen der Vormundschaft.

	Was?	Wann?	Wo?
Finanzielle Hilfen	Lebensunterhalt/ ALG II, Babyerausstattung	in der Schwangerschaft	Jobcenter/ Sozialamt
	Bundesstiftung „Mutter + Kind“ (Babyerausstattung und Umstandskleidung)	in der Schwangerschaft	Schwangerenberatungsstellen
	BAB (Berufsausbildungsbeihilfe)	während d. Ausbildung; eigene Wohnung in der Schwangerschaft	Arbeitsamt (Bundesagentur für Arbeit)
	Bafög	für Schüler*innen u. Student*innen in der Schwangerschaft	Amt für Ausbildungsförderung
	Elterngeld	nach der Geburt	Jugendamt

	Was?	Wann?	Wo?
Rechtliche Fragen	<ul style="list-style-type: none"> - gesetzliche Amtsvormundschaft - Sorgerecht - Vaterschaftsanerkennung - Namensgebung - Umgang - Unterhalt 	in der Schwangerschaft und nach der Geburt bis zum Ende der Amtsvormundschaft	Jugendamt
Schwangeren-Vorsorge	alle notwendigen Untersuchungen in der Schwangerschaft werden von der Krankenkasse bezahlt und übernommen	gesamte Schwangerschaft	Frauenärztin/ Frauenarzt oder Hebamme
Versorgung vor und nach der Geburt	Hebamme	sofort nach Feststellung der Schwangerschaft	Hebammenzentrale
Geburtsvorbereitung	<ul style="list-style-type: none"> - Geburtsvorbereitungskurs - Beratung 	in der Schwangerschaft	<ul style="list-style-type: none"> - Geburtskliniken - Familienbildungsstätte - Hebammen
Andere Kurse	<ul style="list-style-type: none"> - Info-Abende - Kurse - „Schwung“ - Familienkom(m)pass 	in der Schwangerschaft und nach der Geburt	<ul style="list-style-type: none"> - Geburtskliniken - Familienbildungsstätte - Hebammen
Informationen zur Geburt/Anmeldung	Kreißaal/ Hebammensprechstunde der Klinik	ab 34. Schwangerschaftswoche	Geburtskliniken
	Familienhebamme/ Familien-Gesundheits- & Kinderkrankenpflegerin	frühzeitig in der Schwangerschaft	pro familia für die Stadt Trier; Leitstelle Familie für den Kreis Trier-Saarburg
Mutterschutz	Mutterschaftsgeld	7 Wochen vor der Geburt	Krankenkasse

Weitere Informationen zu Themen wie z.B. Gesundheit, Kurse, Wohnen, Schule, Ausbildung/Studium in der Schwangerschaft findest du unter www.schwanger-unter-20.de oder <http://www.familienkompass-trier.de>.

Beratung zu allen Aspekten bekommst Du bei den **Schwangerenberatungsstellen**. Bei Fragen rund um die Geburt wende dich an die **Geburtsklinik**.